

ОГРАНИЧЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Зайцева Т.А.

ФГБНУ «Всероссийский научно-исследовательский институт табака, махорки и табачных изделий», г. Краснодар

Аннотация. Распространение табакокурения является глобальной проблемой, которая имеет серьезные последствия для здоровья людей и которая требует как можно более широкого международного сотрудничества и участия всех стран в эффективных, надлежащих и всесторонних международных ответных действиях.

Табак занимает особое место среди пищевкусовых продуктов, т.к. его потребление связано с эффектом привыкания, который обусловлен присутствием никотина.

Многие, если не большинство компонентов табака и табачного дыма были мало известны, их изучение начато в прошлом веке и до сих пор остается множество пробелов в научных исследованиях. Еще в 30-е годы академик А.А. Шмук указывал, что дым должен стать основным объектом внимания химиков-табачников. Информация о составе и свойствах табачного дыма, имеющая научное обоснование, появилась в конце 50-х годов прошлого века. Это было связано с разработкой современных устройств для прокуривания сигарет и улавливания дыма, а также благодаря широкому использованию разнообразных современных методов физико-химического анализа. [1] В дальнейшем, с развитием техники и технологий было разработано несколько десятков методов определения токсичных веществ, содержащихся в табачном дыме [4.5.6.7]

Табачный дым – это чрезвычайно сложная смесь компонентов, состоящая из около 4000 химических веществ. Во время курения внутри горячей сигареты табак подвергается воздействию температур: от температуры окружающей среды до $\approx 950^{\circ}\text{C}$ в присутствии кислорода. При этом, различными путями образуются тысячи химических веществ.

Употребление табака или пассивное воздействие табачного дыма негативно сказывается на здоровье.

По данным проведенных эпидемиологических исследований распространенность потребления табака среди взрослого населения Российской Федерации в различных регионах страны составляет среди мужчин от 53 до 80 процентов, а среди женщин - от 13 до 47 процентов. Неуклонно растет распространенность потребления табака среди детей и подростков.

В 2003г. Всемирная ассамблея здравоохранения единогласно приняла Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) [2], сторонами которой в настоящее время являются 177 стран мира. РКБТ ВОЗ вступила в силу 27 февраля 2005 г. Она содержит юридически обязательные положения в отношении ценовых и налоговых мер и неценовых мер, включая следующие: защита от воздействия табачного дыма; меры в отношении упаковки и маркиров-

ки табачных изделий; просвещение, передача информации, подготовка и информирование населения; запреты на рекламу, стимулирование продаж и спонсорство табачных изделий; меры по сокращению спроса, касающиеся табачной зависимости и прекращения употребления табака.

РКБТ ВОЗ является мощным правовым инструментом.

В России введен запрет на курение во всех общественных заведениях, включая транспорт, вокзалы за исключением особо отведенных мест.

Так, частью 1 статьи 6 (в ред. Федерального закона от 01.12.2004 N 148-ФЗ) [3] установлен запрет на курение табака на рабочих местах, в городском и пригородном транспорте, на воздушном транспорте при продолжительности полёта менее трёх часов, в закрытых спортивных сооружениях, учреждениях здравоохранения, организациях культуры, на территориях и в помещениях образовательных организаций, в помещениях, занимаемых органами государственной власти. Также запрещено показывать по телевидению курящих людей (если это не является художественной идеей), а также рекламировать табачные изделия в СМИ. Кроме того, запрещена продажа табачных изделий несовершеннолетним.

С мая 2016 г. вступят в силу новые требования к картинкам и надписям на пачках сигарет. Планируется, что предупреждения займут 50 % площади каждой стороны, на лицевой стороне пачки картинка будет размещаться сверху. Табачные компании пытаются сократить площадь предупреждающей информации или сдвинуть сроки вступления в силу новых ужесточенных требований. Также поступало предложение заменить устрашающие картинки на позитивные. В то же время в дальнейших планах у сторонников антитабачного закона разработать единый дизайн для всех пачек сигарет и запретить все узоры и картинки, которые привлекают внимание покупателя.

Многообразие табачных изделий, производимых и продаваемых во всем мире, продолжает расти. Так, например, новые типы ароматизированных, "натуральных" или "органических" сигарет и резаного табака для самостоятельного изготовления сигарет часто рекламируются и продаются под такими названиями и в таких упаковках, которые могут создать у потребителей впечатление, что они менее опасны, чем обычные сигареты. Некурильные табачные изделия, такие как жевательный и нюхательный табак, ранее популярные в ограниченном числе стран, интенсивно продаются во всем мире конкретным целевым группам: женщинам (в тех странах, где, в соответствии с культурными обычаями, курение женщин социально не допустимо); молодежи (для которой предлагается ароматизированная и менее крепкая продукция "для начинающих") или курильщикам (как альтернативный вариант в зонах для некурящих)

Запрет на добавки включен в текущий пересмотр предложенной директивы ЕС о запрете на ароматизаторы. Однако табачная индустрия пытается помешать этому процессу.

Производители привлекают внимание потребителей к новым альтернативным видам продукции, таким как электронные сигареты, позиционируя их как «более безопасные сигареты», однако научных данных об их безопасности в качестве продукции для снижения вреда или их эффективности как средства

для прекращения курения не имеется. В европейских странах регулирование электронных сигарет если и проводится вообще, то лишь в одном из двух вариантов - как лекарство либо как табачное изделие. Научное сообщество высказывает озабоченность относительно того, что электронные сигареты могут провоцировать приобщение к курению настоящих сигарет.

Опыт показывает, что существует много мер, которые можно принимать в различных условиях и которые могут оказать значительное воздействие на потребление табака. Самыми эффективными являются социально-политические меры, принимаемые на уровне всего населения, такие как запрещение прямой и косвенной рекламы табака, повышение налогов и цен на табак, создание во всех общественных и рабочих помещениях окружающей среды свободной от табачного дыма, размещение крупных и четких графических предупреждений об опасности для здоровья на упаковках табачных изделий.

В конечном счете, полное осуществление всех положений РКБТ ВОЗ позволит создать более здоровую и благополучную среду для будущих поколений.

Литература

1. Шмук, А.А. Химия табака и махорки / под ред. А.П. Смирнова. – Изд. 2-е. – М.: Пищепромиздат, 1948. – 580 с.
2. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака/ВОЗ. –Женева, 2005.
3. Федеральный закон от 01.12.2004 № 148-ФЗ. - М., 2004.
4. Лабораторный контроль табачного сырья, нетабачных материалов и табачной продукции. Учебно-методическое пособие /ГНУ ВНИИТТИ. - Краснодар: Просвещение-Юг, 2014.- 239с.
5. Кочеткова, С.К. Результаты оценки количества смолы и никотина табачного дыма в условиях естественного курения / С.К. Кочеткова, Т.А. Пережогина, Н.А. Дурунча [и др.] // Новые технологии.- 2015.- Вып.2. -С.11-16.
6. Писклов В.П., Количество смолы и никотина табачного дыма удерживаемое организмом курильщика в процессе выкуривания сигарет / В.П. Писклов, С.К. Кочеткова, Т.А. Пережогина, Н.А. Дурунча [и др.] //Science and World: International scientific journal.- 2015.- Vol.1.- P.51-55.
7. Дурунча, Н.А. Результаты исследований современных табачных изделий по показателям безопасности и качества / Н.А.Дурунча, Т.А. Пережогина, И.М.Остапченко, Н.В.Попова// Естественные и технические науки.- 2014.- №3.- С.183-187.