УДК 633.71

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ О ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТАБАКА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

**Плотникова Т.В**., *канд. с.-х. наук, фитолог*

Пагубная привычка курения сформировала предвзятое отношение к табачному растению. Однако попавший «в немилость» табак не заслуживает такого отношения, поскольку его полезные свойства во многом не уступают популярным лекарственным травам.

Издавна в [народе](http://7yaiya.ru/category/lekarstvennyie-rasteniya/landyish-mayskiy) табак известен как средство борьбы с паразитами (вшами, блохами, власоедами, молью), но химические вещества, содержащиеся в табачном сырье, в том числе ядовитые алкалоиды (никотин, норникотин, никотеин, никотон, никотеллин, анабазин и др.), обладающие сильным и разнообразным физиологическим действием на организм человека, благоприятствовали тому, что табак широко применяется в народной медицине. С лечебной целью, в основном, используют необработанные листья, заготовленные в период цветения. Сушат и [хранят их традиционно](http://7yaiya.ru/novosti/osobennosti-sbora-trav) для лекарственных трав: в тени, под навесом, измельчают и сохраняют в закрытых банках или коробках, в сухих помещениях.

В состав табака входят азотистые вещества (алкалоиды, белки, амино- и амидосоединения, азотнокислые соли, аммиак и др.), углеводы, органические кислоты (яблочная, лимонная, щавелевая, хлорогеновая, муравьиная, уксусная, масляная, янтарная, фумаровая, кофейная, хинная и др.), ароматические соединения - флавоноиды (производные кемпферола и кверцетина), кумарины (скополин), эфирные масла, смолы, минеральные соли, минеральные (зольные) вещества. Среднее содержание золы около 11%, в её состав входят фосфор, калий, натрий, кальций, магний, железо, марганец, сера, хлор, кремний. Иногда находят в незначительном количестве медь, алюминий, литий, титан, цезий, йод и др. К прочим составным веществам относятся полифенолы, глюкозиды, лигнин, парафины, инозит, пектиновые вещества [1].

Кладезь различных химических веществ, а их около 2,5 тысяч, подвигла традиционную современную медицину использовать табак как сырьё для выделения разных веществ. Их обзора мировой литературы и сообщений интернета можно отметить следующее.

Из табачного сырья получают никотиновую кислоту, или витамин РР, который назначают при атеросклерозе и других заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения, кожи, глаз, нервной системы, а также при сахарном диабете. [2]. Израильские ученые применяют табак для производства дешевых вакцин против гепатита B, гастроэнтерологических инфекций, болезней Паркинсона, Альцгеймера и различных видов рака [3]. А компания «Коллплант» использует табак для синтеза коллагена человека - белка соединительной ткани, входящего в состав волос, костей, сухожилий, кожи и ногтей. Коллаген активно используется в современной медицине для заживления ран, срастания костей, регенерации нервов [4]. В гомеопатии средства на основе табака используют для снятия болей, лечения морской болезни и эпилепсии [5].

Табак обладает обезболивающим, противовоспалительным, инсектицидным, противоглистным и протистоцидным свойствами (одноклеточные организмы животного происхождения: амебы, инфузории и др.).

Отвар из табачных листьев (2 ст.л. листьев на 400 мл воды кипятят 20 минут, процеживают) применяют для лечения чесотки, зудящего дерматоза, поражении кожи волосистой части головы, при педикулёзе, всевозможных сыпях способом промываний, примочек, влажных компрессов, а также внутрь и в форме клизм для борьбы с острицами [6]. Для прикладывания к гнойным ранам, нарывам, фурункулам, карбункулам народная медицина использует табачные листья.

При красном, неспиральном сухом лишае рекомендуется собирать из курительной трубки коричневый налет, так называемую «смолу» от курения, и ею смазывать лишай.

При насморке, гриппе и головной боли показано нюхать порошок из листьев табака [4]. При зубной боли – пожевать табак [7].

В последнее время на страницах газет и на форумах в интернете встречаются невероятные истории выздоровления и всевозможные рецепты на основе целебных свойств табака, с которыми делятся люди друг с другом. Вот наиболее часто встречаемые из них.

Избавление от мокрой экземы на руках за неделю при ежедневном применении ванночек с табаком гарантируют читатели газеты «Вестник ЗОЖ». Вот этот рецепт. Три пачки сигарет "Прима" высыпать в кастрюлю, залить литром крутого кипятка. Когда бумага растворится, в этом отваре парить руки до полного остывания воды. И так каждый вечер перед сном [8, 9].

Табак помогает избавиться от демодекоза или подкожного клеща. Для этого табак из упаковки дешевых сигарет необходимо поместить в стеклянную посуду и залить 250 мл водки. Настаивать в теплом месте неделю. Затем процедить и поставить в холодильник. Этой жидкостью протирать проблемные места утром и вечером. Для приготовления настойки вполне хватит трех пачек сигарет (один стакан табака). Улучшение наступает сразу после начала лечения [10].

Паста из листьев табака помогает вылечить туберкулез лимфатических узлов. Необходимо измельченные листья и стебли табака варить в воде до консистенции жидкой тянучки, затем добавить немного кунжутного масла. Полученную пасту накладывать на пораженные туберкулезом лимфатические узлы. В результате лечения в течение 2 месяцев лимфомы пропадают. Выделение гноя из свищей прекращается в течение 1-2 недель, а через 3 недели наступает полное выздоровление [6].

Эффективен табак и при лечении ожогов: во-первых, боль снимает, во-вторых, рассасывает шрамы. Рецепт мази очень прост: 2 ст. ложки сушеного табака смешать с 1 столовой ложкой кипятка, полученную смесь помещать на кальку и прикладывать к больному месту [11].

В украинской газете-целительнице «Бабушка» описан случай лечения варикозного расширения вен при помощи свежих табачных листьев, которыми необходимо обложить больную ногу, укутать хлопчатобумажной тканью, зафиксировать повязкой и ходить 2 дня до высыхания листьев. После этого высохшие табачные листья поменять на свежие. И так до улучшения состояния [12].

Народная медицина для борьбы с геморроем, помимо различных средств, рекомендует табак. Но что удивительно, никотин и другие соединения, которые содержатся в сигаретном дыме, усугубляют воспалительные процессы в геморроидальных узлах, но при этом табак довольно давно и успешно используется для лечения внутреннего геморроя. Для приготовления лечебного средства понадобятся несколько листьев табака (свежие или сухие) средних размеров (два, три) и кипяток. Листья заливают водой и настаивают до тех пор, пока температура воды не будет равна температуре тела человека. После этого больной человек садится в таз на 20-30 минут. Настой из табачных листьев можно подогревать несколько раз (оптимально – не больше трех). Рецепт поможет избавиться даже от застарелого геморроя через 3-4 процедуры [13].

Для лечения той же болезни газета «Бабушка» предлагает изготовление лечебных свечей на основе сигарет и свиного жира. Свиной жир подогревают и поливают им табачные трубочки. После того, как табак впитает в себя достаточное количество жира, полученные «свечи» помещают в морозильную камеру до полного замерзания. От сигарет аккуратно, чтобы не повредить саму структуру трубочки, снимают сигаретную бумагу. Полученную свечу рекомендуется применять на ночь, перед сном. Это средство особенно хорошо для борьбы с внутренним геморроем [14].

Рекомендуют табак и для излечивания онкологических заболеваний на ранней стадии. Автор данной методики Марк Жолондз (2007) считает, что настойка табака рано или поздно станет одним из самых популярных противораковых средств. Применив на практике многие люди рекомендуют её другим на страницах газет. Для приготовления настойки нужно взять одну пачку папирос «Беломорканал» или 40 г сухого душистого табака. Весь табак засыпать в бутылку, добавить 200 г спирта (водки), плотно закрыть и поставить в холодильник на 2 недели. Ежедневно встряхивать. Через 2 недели настойку процедить, дать отстояться и аккуратно слить с осадка. Настойка прозрачная, коричнево-зеленоватого цвета. Хранить её в холодильнике. Ежедневно утром натощак за один час до еды пить каплями со 100 мл кипяченой воды комнатной температуры. Пить только один раз в день. Прием настойки: 1, 2, 3, 76, 77, 78 дни - по 1 капле; 4, 5, 6, 73, 74, 75 дни - по 2 капли; 7, 8, 9, 70, 71, 72 дни - по 3 капли; 10, 11, 12, 67, 68, 69 дни - по 4 капли; 13, 14, 15, 64, 65, 66 дни - по 5 капель; 16, 17, 18, 61, 62, 63 дни - по 6 капель; 19, 20, 21, 58, 59, 60 дни - по 7 капель; 22, 23, 24, 55, 56, 57 дни - по 8 капель; 25, 26, 27, 52, 53, 54 дни - по 9 капель; 28, 29, 30, 49, 50, 51 дни - по 10 капель; 31, 32, 33, 46, 47, 48 дни - по 11 капель; 34, 35, 36, 43, 44, 45 дни - по 12 капель; 37, 38, 39, 40, 41, 42 дни - по 13 капель. Автор методики убежден, что с помощью настойки внутренние органы отлично очищаются от шлаков и опухолевых образований. Очищение это происходит болезненно, обычно на 10-14 день организм начинает «давать те или иные сбои». Как только шлаки выйдут, самочувствие ваше сразу улучшится.

Во время лечения не рекомендуется принимать другие лекарственные растения или препараты. После 3 лечебных курсов настойкой табака (это около 8 месяцев) при необходимости нужно перейти на применение настойки болиголова или аконита. После 1 курса лечения (это 80 дней) делать перерыв две недели и снова повторять курс [15, 16].

Главное при лечении табаком: строжайшее соблюдение доз и наблюдение лечащего врача. Никакой передозировки не допускается. Надо помнить, что настойка табака очень сильный яд. Есть сведения, что она в 3 раза сильнее настойки болиголова.

При отравлении табаком клиническая картина становится заметной через несколько часов. Отравление протекает с явлениями поражения желудочно-кишечного тракта: тошнота, слюнотечение, колики, понос, а также явления общего действия: подавленность, сильная мышечная слабость, расширение зрачков, судорожное сокращение мышц диафрагмы, одышка, параличи. Одновременно проявляется и действие на сердце – сначала замедленное, а затем сильно учащенное сердцебиение [6].

А чтобы этого не допустить нужно помнить слова Парацельса, который говорил: «Всё - яд, всё - лекарство; то и другое определяет доза», а лучше- будьте просто здоровы!

Литература

1. Табак // http://x-medical.ru
2. <http://www.1000listnik.ru/lekarstvennie-travi/18/186-tabak.html>

# <http://www.propisano.ru/lechenie/primenenie18/tabak/>

# Табак настоящий (Табак папиросный) // <http://makarixa.ru/>

# Полезные свойства и применение табака

http://www.ayzdorov.ru/tvtravnik\_tabak.php

# Табак настоящий *Nicotiana tabacum* http://esculap.us/article/read/Tabacum.html

1. Народные средства от зубной боли

# http://www.dentaprime.com/content-russian/teeth-ache.html

1. Мокрой экземе против табака не устоять // Вестник ЗОЖ. – 2006. -№ 21.
2. И мне помог табак // Вестник ЗОЖ. – 2006. -№ 24.
3. [Рецепт от демодекоза](http://www.liveinternet.ru/users/3907141/post227912156/) // <http://www.liveinternet.ru/>
4. Табак - выращивание, посадка, полив, уход своими руками

http://communitygardeners.ru/plants/tabak

# Не всегда вреден табак, точно знаю: опытом своим это подтверждаю // http://babushka.ua/

1. Табак - против геморроя // Вестник ЗОЖ. – 2006. -№ 19.
2. Табачные свечи геморрой лечат // http://babushka.ua/

# Жолондз Марк. Новая практика исцеления рака. – Санкт-Петербург, 2007. – 182с.

# Рак от курения излечивается табаком // <http://communitygardeners.ru/>